



**Материалы для обучающихся**  
**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий—**45 минут**

Максимальное количество баллов—**100**

**Задания открытого типа.**

Максимальное количество баллов—**55**

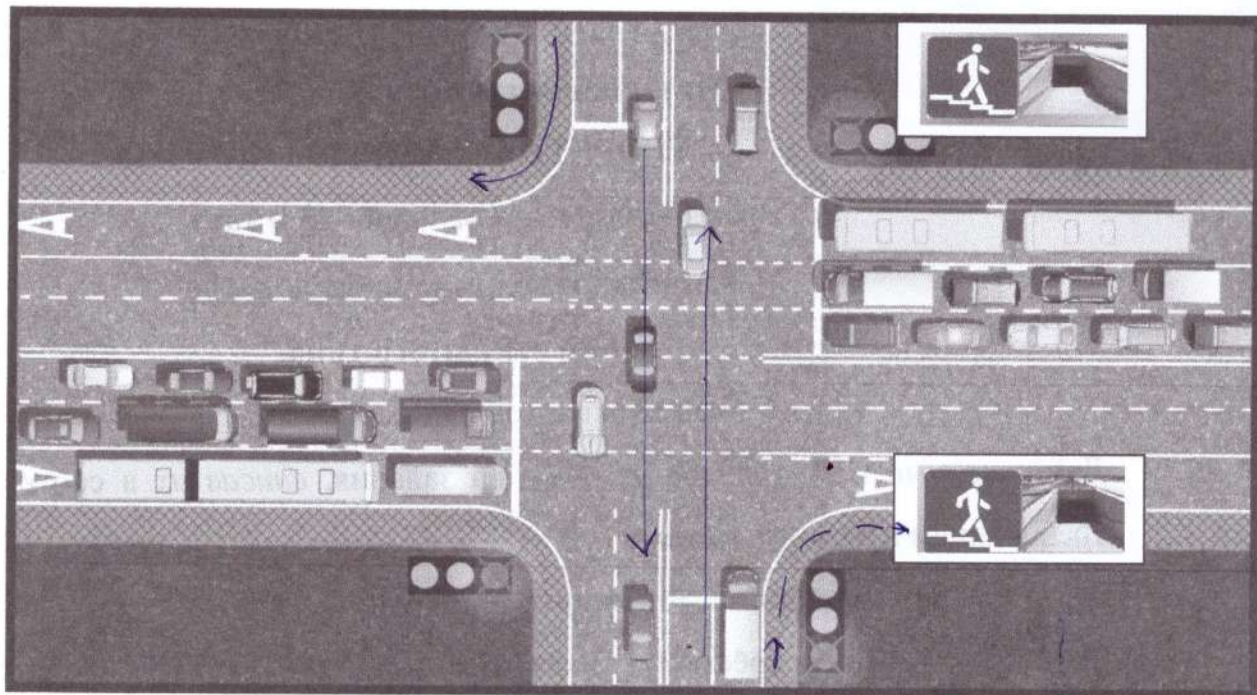
Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *вписав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

*\*\*Для чёрно-белой печати:* в левом верхнем углу – зелёный сигнал светофора; в правом верхнем – красный, в левом нижнем – красный, в правом нижнем - зелёный.

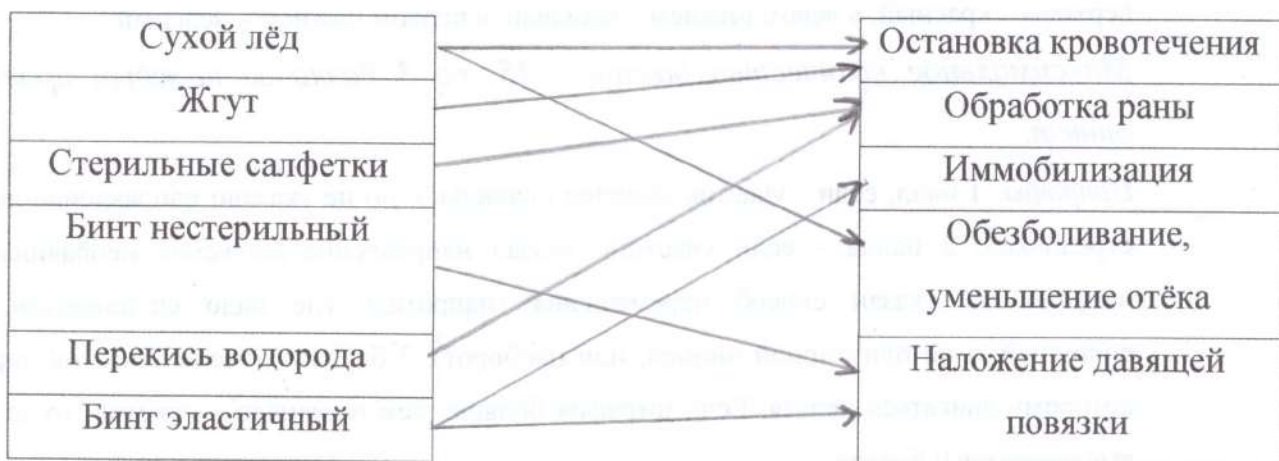
*Максимальное количество баллов – 15, по 3 балла за каждый правильный ответ.*

*Штрафы:* 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой, 2 балла – если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла – отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.



Оценка за задание 125. баллов

**Задание 2. Оказание первой помощи.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и их назначением (может быть 2 и более назначений).



Максимальное количество баллов - 10.

Оценка за задание 105. баллов.



**Задание 3. Оказание самопомощи.** Рассмотрите ситуацию.

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и тёмную кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте

Да, если произойдёт авария выйти из автобуса.

2,5

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте ДО или ПОСЛЕ выхода? (нужное подчеркнуть).

0,5

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? ДА/НЕТ (нужное подчеркнуть).

0,5

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП? капиллярное

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? Зажму нос двумя пальцами, голову держать прямо, приложить холод к переносице.

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП? венозное

1,5

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

0,5

---



---



---

3,5

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно

остановили? выйти из автобуса, подойти к взрослому и  
попросить чтобы вызвали скорую помощь, подождать  
скорую.

Максимальное количество баллов – 15. По 3 балла за каждый полный ответ,  
по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчеркнутый ответ.

Оценка за задание 7,5 баллов

**Задание 4. Безопасность в природных условиях.**

Впишите в предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.

2,5

1. Если водоём является местом выгула и водопоя скота, то в нём  
купаться нельзя, вода грязная, в ней очень много микробов.

0,5

2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или  
она обойдёт место отдыха стороной? \_\_\_\_\_

2,5

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика)  
вдали от берега. Вам необходимо подплыть к берегу, и  
выйти из лодки, спрятаться в безопасном месте.

Вы не успеваете подплыть к берегу. Вам нужно в этом случае занять  
положение лёжа



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

3. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно? плыть только

со взрослыми, которые хорошо умеют плавать.

Максимальное количество баллов - 15. По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.

Оценка за задание 8 баллов

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

Максимальное количество баллов – 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

1. При закаливании организма в первую очередь улучшается работа:

А) сердца;

Б) сосудов;

В) костей и мышц;

Г) головного мозга.

2. Какой из перечисленных факторов является наиболее благоприятным для дыхательной системы:

А) чистый влажный воздух;

Б) сон;

В) комфортная температура воздуха;

Г) нахождение в помещении.

3. Для того, чтобы возник эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

38.

- А) 1 раз в неделю;
- Б) 2 раза в неделю;
- В) 3 раза в неделю;
- Г) не менее 4х раз в неделю;
- Д) недельный объём тренировок не имеет значения.

4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:

38.

- А) транспортным средством;
- Б) игрушкой;
- В) средством индивидуальной мобильности;
- Г) ничего из перечисленного.

5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:

38.

- А) пешехода;
- Б) водителя;
- В) пассажира;
- Г) отдельной категории участников дорожного движения.

6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением.

Наиболее безопасным маршрутом в этом случае будет:

38.

- А) наиболее короткий путь;
- Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях;
- В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;
- Г) через подземный или надземный переход.

7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину

улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:

- А) развернуться и пойти обратно;
- Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперед и постараться уйти из её поля зрения;
- В) залезть на ближайшее дерево или забор;
- Г) взять палку и с криками побежать к собаке.

08.

8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы пообедать, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали одновременно от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник заискрился, раздались хлопки, запахло жжёной пластмассой. В первую очередь нужно:

- А) накрыть тройник плотной тканью;
- Б) выдернуть из тройника вилку провода от приборов;
- В) выдернуть из розетки саму переноску;
- Г) позвать соседей на помощь.

38.

9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с низким уровнем сложности является:

- А) кроссовки с мягкой подошвой;
- Б) резиновые сапоги;
- В) специальная обувь с шипами на подошве;
- Г) тёплые ботинки;
- Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

38.

10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

35.  А) выйти из воды, зайти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;
- Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;
- В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;
- Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горячую пищу.

11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, а на улице жарко, а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по внешним признакам чистый.

Выберите наиболее подходящий вариант действий:

05.  А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;
- Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;
- В) не брать воду из водоёма, дойти до населенного пункта, купить воду в магазине;
- Г) вырыть ямку недалеко от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находятся несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом ваших действий будет:

- А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

- 35.
- Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;
  - В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;
  - Г) остановиться, позвонить родителям.

*Выберите несколько вариантов ответов:*

13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?

- 25.
- А) проезжая часть;
  - Б) тротуар;
  - В) пешеходная дорожка;
  - Г) автомагистраль;
  - Д) обочина.

14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?

- 35.
- А) наложение шины;
  - Б) наложение стерильной повязки;
  - В) прямое давление на рану;
  - Г) наложение холода;
  - Д) обработка раны антисептиком;
  - Е) сильное сгибание конечности.

15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?

- 35.
- А) если он собран вдоль дорог или рельсов;
  - Б) если его собирали в тканевые пакеты;
  - В) если гриб сильно старый;
  - Г) если его собирали поздней осенью;
  - Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
7-8 КЛАСС

Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов.

Оценка за задания 38 баллов

ШИФР УЧАСТНИКА \_\_\_\_\_

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**Максимальное количество баллов – 100**Задание 1. Оказание первой помощи**

Максимальное количество баллов – 40

Оценка за задание 30 баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_

**Задание 2. Безопасность дорожного движения**

Максимальное количество баллов - 30

Оценка за задание 20 баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_

**Задание 3. Пожарная безопасность**

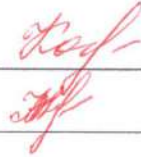
Максимальное количество баллов – 30

Оценка за задание 10 баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_

ИТОГО за практический тур 60 балловИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ 135,5

Подписи членов жюри



/ Ковтун Д. И.



/ Андрияшова А. А.